

## EDITAL

### Microcredenciação em Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica

#### 1ª Edição

Nos termos do Decreto-Lei n.º 42/2005, de 22 de fevereiro, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março e sucessivas alterações, e demais legislação aplicável, e no cumprimento do Regulamento de Cursos não Conferentes de Grau do Instituto Politécnico de Coimbra - Despacho n.º 5051/2017 de 26 de abril de 2017, publicado no Diário da República, 2ª Série, n.º 109, de 06 de junho de 2017, faz-se saber que está aberto concurso de acesso à Microcredenciação em Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica, o qual se rege pelas seguintes disposições:

1. A criação desta Microcredenciação tem como objetivo enriquecer a formação dos estudantes da licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais, disponibilizando um conjunto de ferramentas práticas, que lhes permita aplicar e aprofundar os conhecimentos relacionados com a colheita de amostras biológicas e com os processos de análise pré-analítica. Estes elementos são fundamentais para assegurar um desempenho de excelência na prática laboratorial, promovendo simultaneamente a qualidade e a eficiência dos resultados obtidos.

Esta formação permitirá:

- Desenvolver competências práticas em colheita de amostras biológicas (sanguíneas e não sanguíneas).
- Capacitar os formandos para aplicar corretamente procedimentos da fase pré-analítica.
- Promover a segurança do doente e a qualidade dos resultados laboratoriais.
- Implementar normas de biossegurança, rastreabilidade e critérios de aceitação/rejeição de amostras.

O curso de Microcredenciação em Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica procura dotar os participantes de conhecimentos atualizados associados à dor, bem como capacitar de competências de avaliação, raciocínio clínico e seleção da intervenção mais adequada em Ciências Biomédicas Laboratoriais, baseada na

melhor evidência disponível, no acompanhamento de Pessoas com dor. Será, ainda, esperado que os participantes adquiram estratégias de comunicação, orientadas para o movimento, funcionalidade e estilo de vida, centradas na Pessoa e suas dimensões de interesse em Saúde.

O curso de Microcredenciação será constituído por uma unidade curricular com 20 horas de ensino *b-learning*, correspondente a 3 ECTS.

Área científica predominante: Ciências Biomédicas Laboratoriais, com a classificação das áreas de educação e formação (CNAEF) 725 – Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica, de acordo com a Portaria n.º 256/2005 de 16 de março.

2. A estrutura curricular, o plano de estudos e a unidade curricular, ECTS, são as constantes do Anexo I do presente Edital.
3. Podem candidatar-se à presente microcredenciação os estudantes do 4º ano do curso de Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC-IPC), bem como os detentores do grau de licenciado em Ciências Biomédicas Laboratoriais que sejam estudantes de curso de Mestrado ministrados pela ESTeSC-IPC.
4. Os candidatos que reúnam as condições expressas no número anterior são admitidos e a seriação será realizada através da data/hora da validação/pagamento da candidatura, sendo colocados os candidatos até ao número limite de vagas.
5. As candidaturas decorrem exclusivamente on-line, devendo ser submetidas em <https://inforestudante.ipc.pt/>, acompanhado da digitalização (formato pdf) dos seguintes documentos:
  - a) Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade e Número de Identificação Fiscal ou Passaporte (terá de escrever no documento que a entrega apenas se destina para confirmação de informação na ESTeSC, caso não pretenda anexar a informação deverá entrar em contacto com os serviços académicos da ESTeSC);

b) Outros documentos relevantes para o processo de candidatura, nomeadamente documento comprovativo da licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais para os estudantes de Mestrado ministrados pela ESTeSC-IPC.

No final do processo o candidato deverá imprimir/visualizar o pagamento dos emolumentos associados à sua candidatura e o comprovativo da sua candidatura. A candidatura só será válida após o pagamento da taxa de candidatura até ao último dia de candidatura.

6. Os prazos são os seguintes:

- Candidatura: até 26 de março de 2026;
- Afixação da lista de admissão e provisória seriada de colocação: 27 de março de 2026;
- Reclamações: até 30 de março de 2026;
- Decisão sobre reclamações/lista final seriada de colocação: 31 de março de 2026;
- Matrícula e inscrição (exclusivamente on-line): 1 de abril de 2026.

7. Os candidatos colocados devem proceder à matrícula e inscrição (exclusivamente on-line) em <https://infoestudante.ipc.pt/>, no prazo estabelecido no presente Edital.

Em caso de desistência expressa da matrícula e inscrição, ou de não comparência para realização da mesma, a ESTeSC convoca, no prazo de 5 dias após o termo do período de matrícula e inscrição, os candidatos constantes da lista seriada, pela ordem aí indicada. Estes têm prazo improrrogável de 3 dias, após a receção da notificação, para procederem à matrícula e inscrição.

A anulação da matrícula/inscrição implica o pagamento da propina na íntegra.

8. Fixa-se em 20 o número de vagas colocadas a concurso.

9. A Microcredenciação funcionará com um número mínimo de 14 estudantes. Em caso de não existir um número mínimo de estudantes para a abertura da Microcredenciação são devolvidos os emolumentos a todos os estudantes que efetivarem a sua matrícula/inscrição.



10. O curso de Microcredenciação ocorrerá de 7 de abril de 2026 a 2 de maio de 2026, em regime *b-learning* e em horário laboral e pós-laboral, de acordo com o Cronograma Escolar proposto pelo Coordenador de Curso, a aprovar pelo Presidente da ESTeSC, que será divulgado, antes do início das aulas.
11. São devidos os seguintes emolumentos e propinas:
- |                      |                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| Taxa de candidatura: | 25,00 €                                                          |
| Taxa de matrícula:   | 25,00 €                                                          |
| Propina:             | 200,00 € (O pagamento da propina vence no dia 2 de maio de 2026) |
12. Aos candidatos colocados que realizem a matrícula e inscrição, que cumpram o estabelecido no Regulamento de Apoios e Bolsas ao Abrigo do Projeto Impulsionar as Pessoas e o Território, Despacho n.º 11289/2022, publicado em Diário da República, 2.ª série, N.º 182 de 20 de setembro de 2022, alterado pelo Despacho n.º 12369/2023, publicado em Diário da República, 2.ª série, N.º 233 de 4 de dezembro de 2023, será atribuída uma bolsa no valor da propina.
13. A frequência da unidade curricular é obrigatória, estando sujeita a um limite de faltas que não pode exceder 10% das horas definidas na unidade curricular. O estudante que ultrapasse o limite de faltas não poderá ser sujeito à avaliação da unidade curricular.
- A avaliação de conhecimentos na unidade curricular do curso de Microcredenciação em Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica tem carácter individual e será efetuada de acordo com as regras comunicadas ao estudante, pelos docentes, no início da unidade curricular.
- Considera-se aprovado numa unidade curricular o estudante que, tendo sido admitido a avaliação, tenha obtido nota final igual ou superior a dez valores.
14. A classificação final do curso de Microcredenciação em Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica corresponderá à classificação obtida na unidade curricular que integra o plano de estudos.

15. A atribuição de um certificado de conclusão da Microcredenciação em Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica será concretizada pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra, mediante a aprovação da unidade curricular do curso.

16. Júri:

Presidente: Ana Maria de Figueiredo Valado (Coordenador do Curso)

Vogal: Nádía Isabel Almeida Osório

Vogal: Armando José Cerejo Caseiro

17. As dúvidas de interpretação e os casos omissos serão decididos pelo Presidente da ESTeSC, ouvida a Coordenação do Curso.

O Vice-Presidente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra



## Anexo I

### Plano de estudos e conteúdos programáticos, com indicação da duração do curso, horas totais e horas de contacto, respetivos créditos ECTS e Áreas Científicas

Áreas Científicas: Ciências Biomédicas Laboratoriais (CBL).

Tabela 1 – Plano de estudos da Microcredenciação em Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica

Unidades Curriculares	Horas Contacto	Horas trabalho totais	ECTS	Área Científica
Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica	T – 13; PL - 7	80	3	CBL
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>3</b>	

## Conteúdos programáticos

### Colheitas de Amostras Biológicas e Análise Pré-Analítica

1 - Fundamentos Pré-Analíticos e Biossegurança (6 horas)

1.1 Fase Pré-Analítica (teoria)

- Importância da fase pré-analítica no ciclo laboratorial.
- Tipos de amostras e requisitos específicos (sangue, urina, fezes, citologia, biópsias).
- Erros pré-analíticos críticos em AC e AP.
- Critérios de aceitação e rejeição.

1.2 Biossegurança e riscos laboratoriais

- Níveis de biossegurança (BSL1–BSL3).
- EPI e EPC específicos para Análises Clínicas e Anatomia Patológica.
- Riscos associados a sangue, fluidos estéreis, formol e solventes.
- Gestão de resíduos e derrames.
- Atuação pós-exposição.

2 - Colheita e Preparação de Amostras (10 horas) (estudantes serão distribuídos em grupos de 7)

2.1 Colheitas sanguíneas e não sanguíneas (5 horas)

- Técnicas de venopunção e colheita capilar.
- Tubos, anticoagulantes e order of draw.
- Fatores que afetam resultados (jejum, fármacos, hemólise, postura, torniquete).
- Urina (jato médio, 24h), fezes, zaragatoas, líquidos cavitários, LCR.
- Identificação, rotulagem e rastreabilidade.

2.2 Amostras microbiológicas (2 horas)

- Requisitos de colheita: zaragatoas respiratórias e genitais.
- Meios de transporte e estabilidade.

- Critérios de rejeição por má colheita.
- 2.3 Anatomia Patológica: biópsias e citologias (3 horas)
- Tipos de peças: biópsias, peças cirúrgicas, citologias líquidas.
  - Fixação em formol: volume, tempo, recipiente e transporte.
  - Conservação e cadeia de custódia.
  - Erros pré-analíticos específicos (má fixação, desidratação, atraso no transporte).
- 3 - Processamento Pré-Analítico e Avaliação (4 horas)
- 3.1 Processamento laboratorial
- Centrifugação: força g, tempo, temperatura.
  - Separação de soro/plasma e erros comuns.
  - Armazenamento e transporte interno.
  - Integração no LIS (Laboratory Information System).
- 3.2 Casos práticos + Avaliação
- Simulação completa do processo pré-analítico.
  - Identificação e resolução de não conformidades.
  - Avaliação prática e teórica final.