

# **REGULAMENTO DA MICROCREDENCIAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE GASTROINTESTINAL DA ESTESC**

**CAPÍTULO I**  
**DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Artigo 1.º**

*Enquadramento jurídico*

Nos termos do Decreto-Lei n.º 42/2005, de 22 de fevereiro, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março e sucessivas alterações, e demais legislação aplicável, e no cumprimento do Regulamento de Cursos não Conferentes de Grau do Instituto Politécnico de Coimbra - Despacho n.º 5051/2017 de 26 de abril de 2017, publicado no Diário da República, 2ª Série, n.º 109, de 06 de junho de 2017, é criado o curso de Microcredenciação em Nutrição e Saúde Gastrointestinal.

**Artigo 2.º**

*Âmbito de aplicação*

O presente Regulamento aplica-se à Microcredenciação em Nutrição e Saúde Gastrointestinal, ministrada na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra (ESTeSC-IPC).

**Artigo 3.º**

*Justificação*

A microcredenciação está desenhada de modo a incentivar os estudantes a prosseguir os seus estudos na área da nutrição associada à saúde gastrointestinal, promovendo a melhoria de aptidões e competências clínicas práticas nesta área tão relevante. Sabe-se que a saúde do intestino depende da diversidade e do equilíbrio das bactérias benéficas. Assim, a nutrição desempenha um papel fundamental na saúde gastrointestinal, influenciando desde a digestão até o equilíbrio da microbiota intestinal.

**CAPÍTULO II**  
**ESTRUTURA E ACESSO**

**Artigo 4.º**

*Estrutura do curso*

- 1** - O curso contempla 2 ECTS e uma duração de 12 horas.
- 2** - Área científica predominante: Dietética e Nutrição, com a classificação das áreas de educação e

formação (CNAEF) 726 – Terapia e Reabilitação, de acordo com a Portaria n.º 256/2005 de 16 de março.

**3** - O curso é composto por uma unidade curricular (UC), assente num modelo de formação com uma vertente teórico-prática.

**Artigo 5.º**

*Organização e estrutura curricular*

A estrutura curricular, plano de estudos e créditos ECTS da Microcredenciação são as constantes do Anexo I ao presente regulamento e que dele faz parte integrante.

**Artigo 6.º**

*Acesso ao ciclo de estudos*

Podem candidatar-se à presente microcredenciação os estudantes do 4º ano do curso de Licenciatura em Dietética e Nutrição da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC-IPC), bem como os detentores do grau de licenciado em Dietética e Nutrição que sejam estudantes de curso de Mestrado ministrados pela ESTeSC-IPC.

**Artigo 7.º**

*Creditação*

Os procedimentos de creditação de competências enquadram-se no sistema europeu de acumulação e transferência de créditos e estabelecem-se nos termos da legislação e regulamentos em vigor, nomeadamente do Regulamento de Creditação do IPC.

**Artigo 8.º**

*Limitações quantitativas*

**1** - O número de vagas, definição de contingentes e os prazos de candidatura para a matrícula e inscrição serão afixados anualmente pelo Presidente da ESTeSC, e divulgados em Edital.

**2** - A Microcredenciação só entrará em funcionamento com um número mínimo de dez participantes.

**Artigo 9.º**

*Calendário académico*

O cronograma será aprovado pelo Presidente da ESTeSC, sob proposta da Coordenação do Curso.

**CAPÍTULO III**  
**SELEÇÃO E SERIAÇÃO**

**Artigo 10.º**

*Apresentação de candidaturas*

As candidaturas são efetuadas conforme fixado em Edital.

**Artigo 11.º**

*Seleção, classificação e seriação dos candidatos*

- 1** - O Júri de seleção e seriação é nomeado pelo Conselho Técnico-Científico da ESTeSC.
- 2** - Compete ao Júri de seleção e seriação proceder à seleção, classificação e seriação de acordo com o ponto seguinte.
- 3** - Os candidatos que reúnam as condições expressas no artigo 6º são admitidos e a seriação será realizada através da data/hora da validação/pagamento da candidatura, sendo colocados os candidatos até ao número limite de vagas.

**CAPÍTULO IV**  
**MATRÍCULA E INSCRIÇÃO**

**Artigo 12.º**

*Matrículas e inscrições*

- 1** - Os candidatos colocados devem proceder à matrícula e inscrição nos Serviços Académicos da ESTeSC, no prazo e condições fixados no Edital.
- 2** - Em caso de desistência expressa da matrícula e inscrição, ou de não comparência para realização da mesma, a ESTeSC convoca, no prazo de 5 dias úteis após o termo do período de matrícula e inscrição, os candidatos constantes da lista seriada, pela ordem aí indicada.
- 3** - Os candidatos a que se refere o número anterior têm um prazo improrrogável de 3 dias úteis, após a receção da notificação, para procederem à matrícula e inscrição.
- 4** - A decisão de admissão apenas produz efeito para o ano letivo a que se refere o início do curso.

**Artigo 13.º**

*Taxas de candidatura, de matrícula e de inscrição*

**1** - Pela inscrição no curso são devidas:

- a) Uma taxa de candidatura;
- b) Uma taxa de matrícula;
- c) Propinas.

**2** - O estudante pode desistir do curso em que se inscreveu em qualquer momento desde que a desistência seja feita em formulário próprio, enviado ao Presidente da ESTeSC.

**3** - A desistência de estudos não desobriga o estudante do pagamento das prestações devidas a título de propina e de emolumentos, dos quais se constitui devedor no ato de inscrição.

## CAPÍTULO V GESTÃO DO CICLO DE ESTUDOS

### **Artigo 14.º**

#### *Coordenador do Curso*

A coordenação do curso será assegurada por um coordenador do curso, nomeado pelo Presidente da ESTeSC, sob parecer do Conselho Técnico-Científico.

### **Artigo 15.º**

#### *Competências da Coordenação do Curso*

Compete à coordenação do curso, sem prejuízo do n.º 2 do artigo 18.º deste regulamento:

- a) Despachar os assuntos correntes;
- b) Assegurar a gestão corrente do curso;
- c) Promover a coordenação entre unidades curriculares e outras atividades do curso;
- d) Acompanhar o desenvolvimento do curso e propor eventuais correções.

### **Artigo 16.º**

#### *Certificado*

A aprovação em todas as unidades curriculares do curso de Microcredenciação em Nutrição e Saúde Gastrointestinal confere o direito a um certificado de conclusão com menção da classificação final obtida.

## CAPÍTULO VI NORMAS REGULAMENTARES

**Artigo 17.º**

*Regimes de funcionamento e avaliação*

- 1** - O funcionamento da Microcredenciação ocorre em regime pós-laboral.
- 2** - As aulas da Microcredenciação decorrerão em regime de *e-learning*.
- 3** - A frequência do curso é obrigatória, estando sujeita a um limite de faltas que não pode exceder 10% das horas definidas na unidade curricular. O estudante que ultrapasse o limite de faltas não poderá ser sujeito à avaliação da unidade curricular.
- 4** - A avaliação de conhecimentos na unidade curricular tem carácter individual e será efetuada de acordo com as regras comunicadas ao estudante, pelos docentes, na primeira aula da unidade curricular.
- 5** - Considera-se aprovado numa unidade curricular o estudante que, tendo sido admitido a avaliação, tenha obtido nota final igual ou superior a dez valores.
- 6** - A classificação final do curso de Microcredenciação em Intervenção em Equipamentos de Nutrição e Saúde Gastrointestinal corresponde à média aritmética ponderada, calculada até às centésimas e arredondada às unidades (considerando-se como unidade a fração não inferior a 50 centésimas) das classificações obtidas nas UC que integram o respetivo plano de estudos.
- 7** - A não conclusão de unidade(s) curricular(es) confere um certificado curricular, discriminado, com a aprovação da(s) unidade(s) curricular(es) que o estudante frequentou e concluiu com sucesso.

**Artigo 18.º**

*Acompanhamento pelos órgãos científico e pedagógico*

- 1** - A direção, a coordenação e a avaliação da Microcredenciação são acompanhadas pelo Conselho Técnico-Científico e pelo Conselho Pedagógico da ESTeSC.
- 2** - Ao Conselho Técnico-Científico e ao Conselho Pedagógico da ESTeSC compete estabelecer as atribuições e competências do coordenador do curso.

**CAPÍTULO VII  
DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Artigo 19.º**

*Casos omissos*

Os casos omissos no presente regulamento serão decididos pelo Presidente da ESTeSC, considerando a legislação aplicável e ouvida a Coordenação do Curso e outros órgãos competentes da ESTeSC, sempre que aplicável.

**Artigo 20.º**

*Entrada em vigor*

O presente regulamento entra em vigor na data de homologação pelo Presidente da ESTeSC.

### Anexo I

**Plano de estudos e conteúdos programáticos, com indicação da duração do curso, horas totais e horas de contacto, respetivos créditos ECTS e Áreas Científicas**

Áreas Científicas: Dietética e Nutrição (DN).

*Tabela 1 – Plano de estudos da Microcredenciação em Nutrição e Saúde Gastrointestinal*

Unidades Curriculares	Horas Contacto	Horas trabalho totais	ECTS	Área Científica
Fisiologia e Metabolismo da Digestão e Absorção de Nutrientes	6	TP – 1	0,2	DN
Microbiota Intestinal	15	TP – 4	0,6	DN
Inflamação e Imunidade	13	TP – 3	0,5	DN
Intolerâncias e Sensibilidades alimentares	6	TP – 1	0,2	DN
Eixo intestino-cérebro	13	TP – 3	0,5	DN
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	

### Conteúdos programáticos

#### **Fisiologia e Metabolismo da Digestão e Absorção de Nutrientes**

Fisiologia digestiva e absorção.

#### **Microbiota Intestinal**

O microbioma humano, definições e equívocos;  
Interações dieta, microbiota e hospedeiro;  
Probióticos e prebióticos na função gastrointestinal;  
Futuras direções na investigação na nutrição e microbioma

#### **Inflamação e Imunidade**

Alimentos anti-inflamatórios e pró-inflamatórios no trato gastrointestinal;  
Inflamação, alimentação e capacidade antioxidante;  
Nutrição e inflamação – vias e estratégias nutricionais.



### **Intolerâncias e Sensibilidades alimentares**

Dieta baixa em FODMAP's e outros componentes alimentares.

### **Eixo intestino-cérebro**

Mecanismos de comunicação e vias de sinalização;

Papel dos compostos bioativos no eixo intestino-cérebro;

Estratégias nutricionais para modulação do eixo intestino-cérebro.

## **Ficha Técnica**

### **Título**

**REG4\_02.92 – REGULAMENTO DA MICROCREDENCIAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE GASTROINTESTINAL DA ESTeSC**

### **Emissor**

Unidade Científico-Pedagógica de Dietética e Nutrição (UCP-DN) – ESTeSC

### **Versão 00**

### **Aprovado por**

Conselho Técnico-Científico

### **Data de Aprovação**

09.janeiro.2026

### **Homologado por**

Presidente da ESTeSC

### **Data da Homologação**

Janeiro 2026

©2020, POLITÉCNICO DE COIMBRA



**[www.ipc.pt](http://www.ipc.pt)**

**[www.estesc.ipc.pt](http://www.estesc.ipc.pt)**

**<https://sigq.ipc.pt>**

**[qualidade@ipc.pt](mailto:qualidade@ipc.pt)**

10 de 10

Mod4\_222\_02

Modelo C.16\_2.0

SISTEMA INTERNO DE GARANTIA DA QUALIDADE



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**



**Financiado pela  
União Europeia**  
NextGenerationEU