

REGULAMENTO DAS UC DISSERTAÇÃO/TRABALHO DE PROJETO/ESTÁGIO (I e II) COM VISTA À ATRIBUIÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Artigo 1º Enquadramento

1. O presente regulamento decorre do Regulamento Académico do 2.º Ciclo de Estudos do Instituto Politécnico de Coimbra - Despacho n.º 7005/2019, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 149, de 06 de agosto de 2019, do Despacho n.º 9858/2022 - Alteração ao Regulamento Académico do 2.º Ciclo de Estudos do Instituto Politécnico de Coimbra, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 153, de 09 de agosto de 2022 e do Regulamento do Mestrado em Educação para a Saúde (parceria ESTeSC-ESEC).
2. O presente regulamento aplica-se às Unidades Curriculares Dissertação/ Trabalho Projeto/ Estágio (I e II) do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Educação Para a Saúde, ministrado na Escola Superior de Educação de Coimbra (ESEC) e na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC) do Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), cuja titularidade vai alternando consoante a edição do Ciclo de Estudos.

Artigo 2º Orientações genéricas

1. Escolha da tipologia

No início do 1º semestre do 2º ano do ciclo de estudos os/as estudantes, sob orientação, escolhem uma das seguintes tipologias: Dissertação /Trabalho Projeto/ Estágio, que constitui o trabalho final do ciclo de estudos.

Tal trabalho terminará no 2º semestre do 2º ano, com apresentação e arguição/ discussão em provas públicas, em data definida mediante os prazos publicados em edital da edição do Ciclo de Estudos.

1.1. Dissertação

Trabalho de investigação no qual se espera que os /as estudantes mobilizem os conhecimentos teóricos, metodológicos e práticos que permitam a elaboração de questões e procura de soluções pertinentes e inovadoras nas áreas da Educação para a Saúde. Espera-se que implementem um projeto de investigação aplicada, cientificamente fundamentado, que produza avanço no conhecimento nos domínios da Educação para a Saúde, sob a forma de dissertação.

A dissertação será apresentada e defendida perante um júri, de acordo com as regras constantes da legislação em vigor.

1.2. Trabalho de Projeto

Trabalho de projeto no qual se espera que os /as estudantes mobilizem os conhecimentos teóricos, metodológicos e práticos que permitam a elaboração de questões e procura de soluções pertinentes e inovadoras nas áreas da Educação para a Saúde. Espera-se que implementem um projeto de intervenção, cientificamente fundamentado, que produza avanço

no conhecimento nos domínios da Educação para a Saúde, sob a forma de Relatório de Trabalho Projeto.

O Relatório de Trabalho Projeto será apresentado e defendido perante um júri, de acordo com as regras constantes da legislação em vigor

1.3. Estágio

Trabalho final em ambiente organizacional, visando a aplicação dos conhecimentos adquiridos e o planeamento e implementação de um programa de intervenção em Educação para a Saúde com benefício para a instituição de acolhimento. Espera-se que os/as estudantes mobilizem os conhecimentos teóricos, metodológicos e práticos adquiridos, que permitam a construção de problemas e soluções pertinentes e inovadoras nos domínios da Educação para a Saúde. Espera-se que concebam, planeiem e desenvolvam um trabalho rigoroso e cientificamente fundamentado, durante o estágio. O estágio tem a duração mínima de 4 meses, cumprindo o horário definido na instituição de acolhimento. O relatório de Estágio será apresentado e defendido perante um júri de acordo com as regras constantes da legislação em vigor.

2. Escolha do tema

A escolha do tema da(o) Dissertação/ Trabalho de Projeto será feita mediante linhas de investigação definidas e enquadradas no Ciclo de Estudos, devendo ser um tema original. No caso do Estágio, a escolha será em função das áreas temáticas e o contexto de estágio será assegurado pelo estudante.

Quer no Estágio quer na Dissertação/ Trabalho de Projeto a escolha do tema deverá ser em comum acordo com a coordenação e o/a orientador/a e coorientador/a (se for o caso). Para o efeito, em reunião com os/as estudantes, no início do 1º semestre do 2º ano, as docentes da Unidade Curricular Dissertação/ Trabalho de Projeto / Estágio, disponibilizarão a listagem das linhas de investigação e dos orientadores, bem como os prazos para a decisão da proposta de tema. Nessa reunião fica registado o nome, contacto e manifestação de interesse do aluno, e é agendada a data de envio da proposta de tema, assinada pelo/s orientador/s, a ser enviada para deliberação pelo CTC.

3. Escolha do orientador e coorientador

A orientação e coorientação deverão ser atribuídas prioritariamente a docentes do curso, devendo ser pelo menos um, orientador ou coorientador, docente ou investigador do Ciclo de Estudos e doutorado. Sempre que o coorientador é externo à ESTeSC/ESEC, no processo de registo do trabalho é necessário entregar o *curriculum vitae* respetivo, que é avaliado pelos docentes da unidade curricular Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Estágio.

Podem ser coorientadores outras individualidades de reconhecido mérito na área científica do trabalho, devidamente selecionadas pelo Orientador, nos termos e de acordo com o nº 2, artigo 15º do Regulamento Académico do 2.º Ciclo de Estudos do Instituto Politécnico de Coimbra, Despacho n.º 7005/2019, publicado em Diário da República Nº 146, 2ª Série, de 6 de agosto e Despacho n.º 9858/2022 - Alteração ao Regulamento Académico do 2.º Ciclo de Estudos do Instituto Politécnico de Coimbra, na sua redação atual.



Nota: Recomenda-se aos docentes que aceitem orientações com regularidade, que o façam dentro da sua disponibilidade de tempo, e que não assumam um número excessivo de orientações, a fim de garantir aos alunos o acompanhamento e a disponibilidade necessários.

4. Comissão de Ética

A realização da Dissertação/ Trabalho de Projeto está sujeita a um parecer favorável emitido por Comissão de Ética competente (Comissão de Ética do Instituto Politécnico de Coimbra ou Comissão de Ética da Instituição onde seja realizado/ desenvolvido o estudo), respeitados os pressupostos constantes da Lei da Proteção de Dados Pessoais (Lei nº58/2019, de 08 de agosto).

Para a instrução do processo de submissão à comissão de ética, devem ser anexados os documentos necessários (por exemplo, a autorização do(s) locais onde se realizarem os estudos/ estágios, uma cópia dos instrumentos de recolha de dados e outros documentos aplicáveis). No caso da submissão de pedido à Comissão de Ética do IPC, a mesma é realizada

de forma eletrónica em: <https://www.ipc.pt/sobre/comissao-de-etica-do-instituto-politecnico-de-coimbra/submissa%cc%83o-ou-pedidos/>

Artigo 3º Proposta de Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Estágio

1. A proposta de tema e orientador deverá ser submetida pelo estudante na plataforma NONIO, até ao final da terceira semana de aulas do 1º semestre, de modo a ser aprovado em CTC.
2. A proposta de Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Estágio será elaborada segundo a estrutura definida no próximo ponto e deverá ser entregue na plataforma NONIO, em data a definir pela Titular da Unidade Curricular. Uma síntese da Proposta será apresentada e discutida, no âmbito da UC, sob a forma de Póster.
3. Estrutura da proposta de Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Estágio.
A proposta deve ser elaborada em modelo a fornecer pela/o Titular da Unidade Curricular, deve ter **6 000** palavras e incluir:
 - Identificação do aluno e do orientador;
 - Título, Sumário e Palavras-Chave;
 - Estado da arte (revisão bibliográfica do tema, com base em leituras de referência, indicando os principais resultados da investigação na área em estudo, tendo em vista o desenvolvimento da nova proposta de trabalho apresentada);
 - Objetivos;
 - Procedimento metodológico (tipologia do estudo, caracterização dos participantes, especificação das fases do projeto de investigação, com referência aos instrumentos e aos procedimentos utilizados a recolha dos dados; com o plano de intervenção detalhado em Educação para a Saúde) - no caso da Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Plano de Estágio, na tipologia Estágio.
 - Resultados esperados;
 - Referências Bibliográficas.



Artigo 4º

Trabalho final da Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Estágio

1. O Trabalho final deve ser submetido pelo estudante na Plataforma NONIO até à data definida no Edital de cada edição do Mestrado em Educação para a Saúde, acompanhados da declaração do orientador.
2. A avaliação ocorre em Provas Públicas, de acordo com as regras constantes da legislação em vigor.
3. Estrutura da Dissertação/ Trabalho de Projeto
 - Capa e contracapa (de acordo com o modelo fornecido pela instituição)
 - Agradecimentos
 - Resumo e Palavras-chave em português e em inglês
 - Índice e eventuais listas de figuras, abreviaturas e tabelas
- a. Introdução (breve apresentação do tema em estudo e dos aspetos mais relevantes da investigação);
- b. Enquadramento teórico (apresentação de uma análise crítica da bibliografia mais significativa relativa à problemática em estudo; exposição, completa e sucinta, do estado atual do conhecimento sobre o tema) (deve incluir vários subtítulos);
- c. Objetivos (definição do problema e indicação dos objetivos, questões e hipóteses de investigação, de acordo com cada estudo);
- d. Metodologia
 - Tipo de estudo
 - Procedimentos: planeamento, questões éticas, estratégias
 - Participantes
 - Avaliação: descrição dos questionários e outras formas de avaliação
 - Descrição das atividades de educação para a saúde realizadas (número e duração das sessões, objetivo e descrição de cada uma)
- e. Resultados (apresentação da informação obtida a partir do tratamento de dados);
- f. Discussão (reflexão sobre as implicações dos seus resultados e sua integração à luz de outros trabalhos publicados na mesma área ou em áreas relacionadas);
- g. Conclusão (síntese das principais conclusões dos resultados da sua própria investigação; devem incluir-se as limitações do estudo, implicações teóricas e práticas e recomendações futuras);
- h. Referências bibliográficas (de acordo com as normas da APA);

i. Anexos.

4. Estrutura do Relatório de Estágio

- Capa e contracapa (de acordo com o modelo fornecido pela instituição)
- Agradecimentos
- Resumo e Palavras-chave em português e em inglês
- Índice e eventuais listas de figuras, abreviaturas e tabelas
 - 1. Introdução (corresponde à página 1)
 - 2. Enquadramento teórico (conceptualização do projeto /fundamentação teórica) (inclui vários subtítulos)
 - 3. Objetivos
 - 4. Intervenção
 - a. Avaliação de necessidades (descrição dos questionários e outras formas de avaliação)
 - b. Planeamento da intervenção, questões éticas, estratégias
 - c. Participantes
 - d. Descrição das atividades de educação para a saúde realizadas (nº e duração das sessões, objetivo e descrição de cada uma)
 - 5. Resultados
 - 6. Discussão
 - 7. Conclusão (onde se incluem limitações do projeto e recomendações futuras)
 - 8. Referências bibliográficas
 - 9. Anexos

Nota: O plágio é uma ofensa académica pelo que constitui uma infração grave passível de ser punida por Lei.

Qualquer evidência de plágio implica reprovação na unidade curricular “Dissertação/ Estágio e aplicação de sanções disciplinares ao autor, a serem decididas pelo Conselho Pedagógico, de acordo com o regulamento disciplinar do IPC.

Para efeitos deste documento considera-se “plágio” a cópia integral de qualquer secção de texto superior a 25 palavras, sem citação da fonte ou o seguimento textual ou organizacional de um trabalho publicado com ou sem a citação da fonte.

Artigo 5º Formatação

1. A Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Relatório de Estágio devem ser redigidos em língua portuguesa (de Portugal), com um limite máximo de **12 000 palavras** (documento total).
2. O título, o resumo (máximo 400 palavras) e as palavras-chave (máximo 6) devem ser redigidos em português e em inglês.
3. A escrita científica deverá ser bem organizada, clara e gramaticalmente correta.



4. A formatação geral deve seguir as seguintes normas:

Formato de papel e margens	A4, com margens de 2,5 cm
Texto	Time 12, Helvética 10 ou Arial 11, com texto justificado
Espaçamento entre linhas	1,5
Espaçamento entre parágrafos	2,0
Figuras e legendas	Numeradas de 1 a n, com numeração árabe, colocada por baixo da imagem, seguida da descrição/legenda. Tipo de letra: Times 11, Helvética 9 ou Arial 10.
Tabelas e legendas	Numeradas de 1 a n, com numeração árabe, colocada por cima da tabela, seguida da descrição/legenda. Tipo de letra: Times 11, Helvética 9 ou Arial 10.
Referências Bibliográficas	De acordo com as Normas APA (edição mais recente)
Anexos	Numerados em romano, com descrição/título a seguir ao número. Tipo de letra: Times 11, Helvética 9 ou Arial 10.
Capa e contracapa	De acordo com as normas vigentes na ESEC/ESTESC-IPC, disponíveis na página Web da instituição a que corresponde a edição do curso.

Artigo 6º
Disposições finais

As dúvidas ou omissões que resultarem de dificuldades de aplicação integral do presente regulamento serão objeto de análise e deliberação pelo Conselho Técnico-Científico, ouvida a coordenação do curso da unidade orgânica (ESTeSC/ESEC) onde a edição se encontra em funcionamento.



**Escola Superior
de Tecnologia
da Saúde**

Politécnico de Coimbra



**Escola Superior
de Educação**

Politécnico de Coimbra