

Cronograma

Unidade curricular	Semana	Dia da semana	Aulas	Matriz	Horas	Horário
Conceitos e aplicações do exercício físico + Avaliação e prescrição de treino aeróbio (Vitor Hugo Azevedo)	Semana 1	Terça-feira (online)	18 de abril de 2023	TP	2	20h às 22h
		Sexta-feira (online)	21 de abril de 2023	TP	2	20h às 22h
	Semana 2	Sexta-feira (online)	28 de abril de 2023	TP	3	20h às 23h
		Sábado (presencial)	29 de abril de 2023	TP	8	9h às 13h e 14h às 18h
	Semana 3	Terça-feira (online)	02 de maio de 2023	TP	2	20h às 22h
	Semana 4					
		Sábado (presencial)	13 de maio de 2023	TP	8	9h às 13h e 14h às 18h
Avaliação e prescrição de treino de força e pliometria (João Noura)	Semana 4	Terça-feira (online)	09 de maio de 2023	TP	2	20h às 22h
	Semana 5	Terça-feira (online)	16 de maio de 2023	TP	2	20h às 22h
		Sábado (presencial)	20 de maio de 2023	TP	8	9h às 13h e 14h às 18h
	Semana 6	Terça-feira (online)	23 de maio de 2023	TP	3	20h às 23h
	Semana 7	Terça-feira (online)	30 de maio de 2023	TP	2	20h às 22h
		Sábado (presencial)	03 de junho de 2023	TP	8	9h às 13h e 14h às 18h
Intervenção com exercício em condições cardiorrespiratórias (Vitor Hugo Azevedo)	Semana 8	Terça-feira (online)	06 de junho de 2023	TP	2	20h às 22h
	Semana 9	Terça-feira (online)	13 de junho de 2023	TP	2	20h às 22h
		Sábado (presencial)	17 de junho de 2023	TP	8	9h às 13h e 14h às 18h
	Semana 10					
		Sábado (presencial)	24 de junho de 2023	TP	8	9h às 13h e 14h às 18h