

## EDITAL

Estilos de Vida e Literacia para a Saúde: da teoria à prática (MC-EVLSS) (Healthy lifestyles: from theory to practice - Lifestyles & Health Literacy - HeLiCa Summer Academy boot camp)

1ª Edição

Nos termos do Decreto-Lei nº 42/2005, de 22 de fevereiro, do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março e sucessivas alterações, e demais legislação aplicável. No cumprimento do Regulamento de Cursos não Conferentes de Grau do Instituto Politécnico de Coimbra - Despacho n.º 5051/2017 de 6 de junho, publicado na 2ª Série do Diário da República, n.º 109, faz-se saber que está aberto concurso de acesso ao curso – Estilos de Vida e Literacia para a Saúde: da teoria à prática (MC-EVLSS) (Healthy lifestyles: from theory to practice - Lifestyles & Health Literacy - HeLiCa Summer Academy boot camp), aprovado de acordo com o estabelecido na alínea b) do artigo 1º do mesmo regulamento: a iniciar em julho de 2022, o qual se rege pelas seguintes disposições:

1. O curso resulta de uma conjugação de esforços entre várias instituições (nacionais e internacionais), designada por Academia Estilos de Vida Saudáveis (HeLiCa), projetada para contribuir para uma vida sustentável no meio de uma crise ecossistémica, composto por 1 unidade curricular, que corresponde a 10 ECTS.  
Áreas científicas predominantes: Saúde, com a classificação CNAEF 720, e Ciências Sociais e do comportamento, com a classificação CNAEF 310.
2. A estrutura curricular, o plano de estudos, ECTS e conteúdos programáticos, são as constantes do Anexo I do presente Edital.
3. Podem candidatar-se os titulares do grau de bacharel, licenciado ou equivalente legal das áreas de conhecimento que integram a saúde, as ciências sociais, proteção social, educação, humanidades e áreas afins.
4. Os candidatos que reúnam as condições expressas no número anterior são admitidos, seriados e selecionados tendo em conta os seguintes critérios:
  - a) Melhor classificação do grau académico mais elevado em cursos no âmbito das ciências da saúde e ciências sociais e do comportamento:
    - i) Doutoramento – 200 pontos
    - ii) Mestrado – 6 x nota final do mestrado
    - iii) Licenciatura – 4 x nota final da licenciatura

ou

b) Melhor classificação do grau académico mais elevado em cursos fora do âmbito das ciências da saúde e afins:

- i) Doutoramento – 50 pontos
- ii) Mestrado – 2 x nota final do mestrado
- iii) Licenciatura – Nota final da licenciatura

CG = máximo da classificação obtida nas alíneas anteriores.

- b) Currículo académico e científico (CAC)
- c) Currículo profissional (CP)
- d) Entrevista opcional, nos casos em que o júri entenda necessário.

Aos candidatos titulares de equivalência ao grau de licenciado que haja sido atribuída sem classificação, bem como aos titulares de reconhecimento do grau de licenciado, será atribuída para efeitos de seriação a classificação de 10 (dez) valores. Os candidatos devem demonstrar competências orais e escritas na língua inglesa.

Os candidatos admitidos a concurso serão ordenados, numa escala de 0 a 20 valores, arredondado às centésimas, tendo em consideração a classificação obtida pela aplicação da seguinte fórmula:

$$CF=0,3 (CG/10) + 0,4 CAC + 0,3 CP$$

Em que:

CAC - representa a classificação atribuída na escala de 0 a 20 valores, ao currículo académico e científico

CP – representa a classificação atribuída na escala de 0 a 20 valores, ao currículo profissional

5. As candidaturas decorrem exclusivamente on-line e devem ser submetidas em <https://inforestudante.ipc.pt/>, em português ou inglês, acompanhado da digitalização (formato pdf) dos seguintes documentos:

- a) Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade e Número de Identificação Fiscal ou Passaporte (terá de escrever no documento que a entrega apenas se destina para confirmação de informação na ESTeSC, caso não pretenda anexar a informação deverá entrar em contacto com os serviços académicos da ESTeSC);
- b) Documento comprovativo de habilitação de curso superior, com informação da classificação final [os candidatos provenientes dos cursos da ESTeSC ficam dispensados de entregar os documentos certificativos (emitido pelos serviços académicos da ESTeSC), devendo para o efeito anexar no respetivo item declaração, devidamente assinada em como cumprem os requisitos necessários à candidatura];
- c) *Curriculum vitae* de acordo com o modelo europass, e respetivos comprovativos;
- d) Outros documentos relevantes para o processo de candidatura.

No final do processo o candidato deverá imprimir/visualizar o pagamento dos emolumentos associados à sua candidatura e o comprovativo da sua candidatura.

A candidatura só será válida após o pagamento da taxa de candidatura até ao último dia de candidatura.

6. Os prazos são os seguintes:

- Candidatura: até 13 de junho de 2022;
- Afixação da lista de admissão e provisória seriada de colocação: 19 de junho de 2022;
- Reclamações: até 20 de junho de 2022
- Decisão sobre reclamações/lista final seriada de colocação: 27 de junho de 2022;
- Matrícula e inscrição (exclusivamente on-line): de 28 e 29 de junho de 2022.

No caso de não serem preenchidas todas as vagas na primeira fase do concurso, poderá realizar-se uma segunda fase de candidaturas mediante autorização do Presidente da ESTeSC com calendário a divulgar.

7. Os candidatos colocados devem proceder à matrícula e inscrição (exclusivamente on-line) em <https://infoestudante.ipc.pt/>, no prazo estabelecido no presente e Edital.

Em caso de desistência expressa da matrícula e inscrição, ou de não comparência para realização da mesma, a ESTeSC convoca, no prazo de 5 dias após o termo do período de matrícula e inscrição, os candidatos constantes da lista seriada, pela ordem aí indicada. Estes têm prazo improrrogável de 5 dias, após a receção da notificação, para procederem à matrícula e inscrição.

A anulação da matrícula/inscrição implica o pagamento da propina na íntegra.

8. Fixa-se em 50 o número de vagas colocadas a concurso.

9. Estilos de Vida e Literacia para a Saúde: da teoria à prática (MC-EVLSS) (Healthy lifestyles: from theory to practice - Lifestyles & Health Literacy - HeLiCa Summer

Academy boot camp) funcionará com um número mínimo de 15 alunos. Em caso de não existir um número mínimo de alunos para a abertura do curso são devolvidos os emolumentos e propinas a todos os alunos que efetivarem a sua matrícula/inscrição.

10. O curso Estilos de Vida e Literacia para a Saúde: da teoria à prática (MC-EVLSS) (Healthy lifestyles: from theory to practice - Lifestyles & Health Literacy - HeLiCa Summer Academy boot camp) tem início previsto a 5 de julho de 2022 e fim previsto da componente letiva a 11 de julho de 2022, as aulas serão ministradas em inglês, de segunda a sexta feira 8.30h às 16h30, em regime misto à distância e/ou em blended-learning. Segue-se depois um período de desenvolvimento de trabalho individual até 9 de Setembro de modo a perfazer o total de horas de trabalho individual. De acordo com o Cronograma Escolar a definir pelo Presidente da ESTeSC, que será aprovado e divulgado, antes do início das aulas.

11. São devidos os seguintes emolumentos e propinas:

Taxa de candidatura: 75 €

Taxa de matrícula: 75 €

Propina: 150,00 €

12. A frequência da unidade curricular é obrigatória, estando sujeita a um limite de faltas que não pode exceder os 10% das horas definidas para a unidade curricular. O estudante que ultrapasse o limite de faltas não poderá ser sujeito a avaliação da unidade curricular.

A avaliação de conhecimentos na unidade curricular tem carácter individual e será efetuada de acordo com as regras comunicadas ao estudante, pelos docentes, na primeira aula da unidade curricular.

Considera-se aprovado numa unidade curricular o estudante que, tendo sido admitido a avaliação, tenha obtido nota final igual ou superior a dez valores.

13. A classificação final do curso resulta da avaliação do trabalho individual e participação ativa no desenvolvimento do curso, sendo atribuída numa escala de 0 a 20 sendo que um valor menor a 9.5 implica na não aprovação do curso. A partir de 9.5 o curso encontrar-se-á creditado.

14. A atribuição de um Diploma do curso (microcredenciação) Estilos de Vida e Literacia para a Saúde: da teoria à prática (MC-EVLSS) (Healthy lifestyles: from theory to practice - Lifestyles & Health Literacy - HeLiCa Summer Academy boot camp) será concretizada pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, do Instituto Politécnico de Coimbra, mediante a aprovação a todas as tarefas curriculares.
  
15. A frequência do curso e cumprimento das tarefas definidas da unidade curricular viabiliza a obtenção dos 10 créditos ECTS definidos.
  
16. Júri:  
  
Presidente: Luís Ângelo Saboga Nunes (Coordenador do Curso)  
  
Vogal: Ana Paula Monteiro Amaral (Coordenador do Curso)  
  
Vogal: Helder Jose da Silva Simões
  
17. As dúvidas de interpretação e os casos omissos serão decididos pelo Presidente da ESTeSC, ouvida a Coordenação do Curso.

Coimbra, 12 de maio de 2022

O Vice-Presidente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

## Anexo I

### Plano de estudos e conteúdos programáticos, com indicação da duração do curso, horas totais e horas de contacto, respetivos créditos ECTS e Áreas Científicas

Áreas Científicas: Ciências da Saúde e Ciências Sociais (CSau/CS).

Unidades Curriculares	Tipo	Horas Contacto	Horas trabalho totais	ECTS	Área Científica
Healthy Lifestyles Chair Academy Society, Health and Lifestyles: from Theory to Practice	Curso de verão Summer Academy	15	249	10	CSau/CS

*Tabela 1 – Plano de estudos do curso Estilos de Vida e Literacia para a Saúde: da teoria à prática (MC-EVLSS) (Healthy lifestyles: from theory to practice - Lifestyles & Health Literacy - HeLiCa Summer Academy boot camp)*

## Conteúdos programáticos

### **Healthy Lifestyles and Health Literacy Chair Academy: from theory to practice**

"Lifestyle and health" (HLS) concepts and theoretical development (e.g. from pathogenesis to salutogenesis)

Integration of comprehensive approaches for HLS (e.g. "renasceres®");

Environment, sustainability, causal and contributory factors: (e.g. Resilience and health determinants; Exercise and physical activity; Nutrition; Water profile and hydration; Sun and vitamin D; Confidence; Equilibrium/Balance Chronobiology; Rest; Empowerment and health literacy; Susceptibility, the Sense of Coherence and General Resources of Resistance

Community health and HLS: Lifestyle interventions adapted to the life course

Social geography and epidemiological distribution of lifestyles trends